

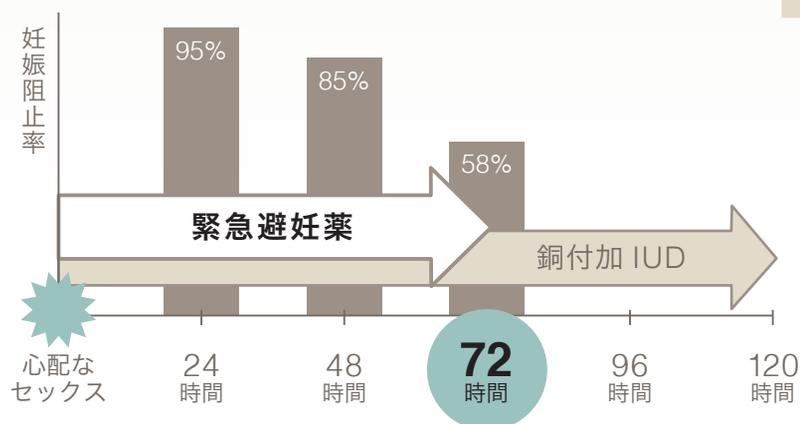
# EC5

緊急避妊薬 **E**mergency **C**ontraceptive Pills

5つのチェックポイント

## □ 薬の効果

早く飲むほど効果があり、**72時間以内**に飲む必要があります。72時間以上たっている場合は受診が必要です（銅が付加された子宮内避妊具を装着する方法があります）。



## □ もしも吐いたら

もしも**2時間以内**に吐いてしまった時は、もう1錠飲む必要があります。

## □ 安全性

この薬に重い副作用はなく、妊娠していたとしても赤ちゃんへの催奇形性の心配はありません。

## □ 月経の確認

効果は100%ではありません。3週間以内に月経がなければ妊娠検査をしてください。

- ・ 数日後～3週間以内の月経（出血）を確認してください
- ・ 月経かどうかははっきりせず、不安があれば受診してください

## □ 避妊のこと

飲んだ後に妊娠しやすい時期になることがあります。**必ず避妊**してください。

- ・ 次の月経がくるまでセックスを避けてください
- ・ 難しい場合は受診して、低用量ピルの処方か子宮内避妊具（IUD）の装着をしてもらってください。普段からの使用で緊急避妊を防ぐことができます。

## 緊急避妊薬・低用量ピル 処方施設検索

緊急避妊薬や低用量ピルの処方が可能な施設が見つかります。都道府県別の検索や、現在地付近の施設も探すことができます。



日本家族計画協会  
市谷クリニック



# #8891

性暴力被害者支援  
ワンストップセン  
ター共通ダイヤル

緊急避妊薬の費用助成、性感染症検査、病院や警察への付添い、カウンセリングなどを受けることができます。

## 緊急避妊薬・アフターピル

NPO法人 ピルコン

まずは  
これ！

知っておきたいことが、とてもわかりやすくまとめられています。不安や心配を感じる多くの点についても知ることができます。病院検索や相談先などのリンクもあり。

1. 緊急避妊薬（アフターピル）とは？
2. 緊急避妊ってどんな種類があるの？いくらかかるの？
3. 緊急避妊薬はどこで買えるの？
4. 緊急避妊薬の注意点って？副作用や身体への影響は？
5. 緊急避妊の成功を確認するには？



## 緊急避妊薬(アフターピル)の正しい飲み方と注意点

2020年10月14日

産婦人科オンラインジャーナル

産婦人科医 柴田綾子  
先生の解説でとても  
わかりやすいです。



## 緊急避妊について

日本産婦人科医会



## 緊急避妊 Q&A 「あなたに知っていて欲しい緊急避妊のこと」

2020年11月公開

一般社団法人 日本家族計画協会



さらに詳しく知りたいときは・・・

## 緊急避妊法の適正使用に関する指針【PDF】

平成28年度改訂版

日本産科婦人科学会 編



緊急避妊はあくまで“緊急”用です。

低用量ピルや子宮内避妊具など、より確実な避妊方法を始めることをおすすめしています。

確実な  
避妊法を  
教えて！

日本産科婦人科学会 監修  
HUMAN+

