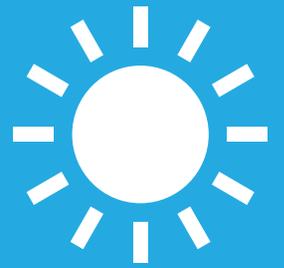
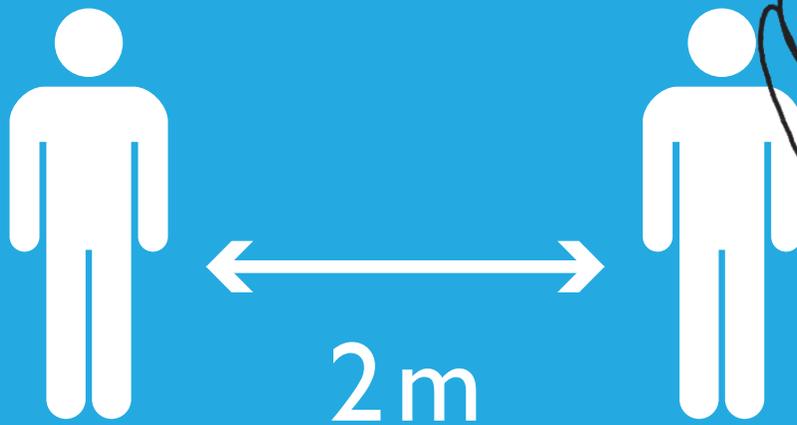


夏のマスク



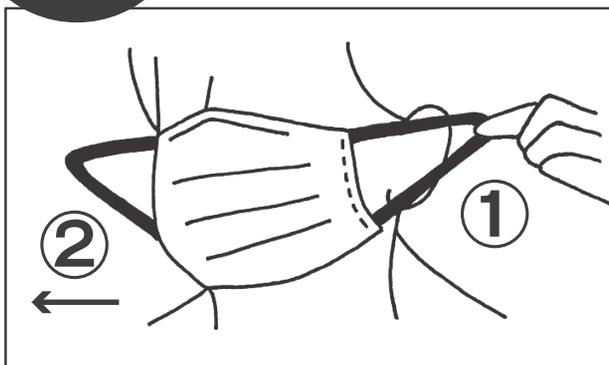
屋外で人との距離がとれる場合は
マスクは**はずしてOK**

夏は熱中症対策も



POINT その1

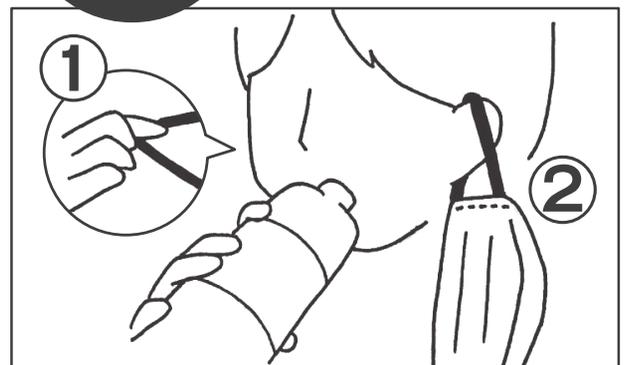
ウイルスにさわらない
マスクの外し方



①マスクの表面をさわらないように片方のゴムひもを持ち耳から外す ②反対側のゴムひもを持ち顔から外す ③ゴムひもの部分だけを持ちゴミ箱に捨てる

POINT その2

のどが渇く前の
水分補給



①マスクの表面をさわらないように片方のゴムひもを持ち耳から外す ②反対側のゴムひもは耳にかけたままでもよい、マスクの表面にさわらないように飲む

マスクの表面はさわらない。さわったら手洗いを。